



Lizenziertes Lehrinstitut der European Coaching Association e.V.



Zertifizierte Zusatzqualifikation

# Systemische\*<sup>r</sup> Gesundheitsmanager\*<sup>in</sup> und GesundheitsCoach<sub>(w/m/d)</sub> - BGM

**Präsenz- und Online-Seminare**  
**Maßnahme-Nr. 962/xx/2020**

**In Kooperation mit namhaften Berliner Unternehmen**

- Sie arbeiten in einem **echten Projekt in Ihrem zukünftigen Berufsbild** in einem Berliner Unternehmen, einer Verwaltung oder NGO.
- Kooperierende Unternehmen sind u.a. rlc packaging group, LaGeSo, BVG, Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH, Hochschule für Wirtschaft und Recht.
- Sie arbeiten in einem kleinen Team mit Führungskräften aus dem jeweiligen Unternehmen und werden von uns betreut
- Ihr Projektabschluss: Eine professionelle Präsentation vor Unternehmensvertretern und idR. eine **individuelle Referenz vom kooperierenden Unternehmen**.

## Wer sind wir?

MOVES, 1998 gegründet mit Sitz in Berlin und Oldenburg, besteht aus der MOVES Unternehmensberatung und dem MOVES Seminarzentrum Berlin. Unser Metier ist die moderne Unternehmensführung und Organisationsentwicklung sowie das Personal- und Gesundheitsmanagement. Als erfahrene ECA-Coaches und Unternehmensberater/innen beraten wir seit Jahren erfolgreich Unternehmen, Verwaltungen und NGOs. Wir arbeiten eng mit deren Personalbereichen zusammen und kennen Wünsche und Belange bei der Personalsuche und Personalauswahl der Unternehmen. Unsere Arbeitsweise als Coaches richtet sich nach den qualitativen und ethischen Anforderungen des ECA Berufsverbandes. Die European Coaching Association ist ein seit 27 Jahren international organisierter Berufsverband. Durch unser Engagement in Wissenschaft und Lehre bringen wir neueste Theorien und Wissen in die Praxis ein.

## Welche Aufgaben haben Sie als Gesundheitsmanager und GesundheitsCoach<sub>(w/m/d)</sub>?

Der/die Gesundheitsmanager\*in ist der/die Ansprechpartner\*in für alle Fragen des Gesundheits- und Sozialwesens im Unternehmen bzw. der Einrichtung. Er/sie entwickelt, begleitet und evaluiert die Konzepte zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit und ist Ansprechpartner\*in für Geschäftsführung, Führungskräfte, Mitarbeiter\*innen, Betriebsrat und externe Partner\*innen zu diesem Thema. Wenn Sie Ihr Berufsziel in einer interessanten Tätigkeit im Gesundheitsmanagement eines Unternehmens oder einer Einrichtung des Gesundheits- und Sozialwesens sehen und Freude an der Arbeit mit Menschen haben, sind Sie bei uns genau richtig.

## Wann und wo beginnen die nächsten Zusatzqualifikationen?

**Zeit:** 27.09.2021 bis 18.05.2022  
von Montag bis Freitag in der Zeit von 08.45 Uhr bis 17.00 Uhr.  
**Ferien:** 18.10.2021 - 25.10.2021 und 22.12.2021 - 04.01.2020 und 14.04.2022 - 22.04.2022  
**Ort:** direkt am Alexanderplatz (Alexanderstraße 7, 10178 Berlin) (S/ U-Bahnhof Alexanderplatz).

## Welche Zugangsvoraussetzungen gibt es?

Abgeschlossenes Studium (FH, Uni), abgeschlossene Berufsausbildung mit Berufserfahrung, abgebrochenes Studium mit Berufserfahrung und soziale Kompetenzen, schriftliche Kurzbewerbung mit tabellarischem Lebenslauf, Zeugniskopien.

## Können Sie auch einzelne Module belegen?

Ja, Sie können jedes Modul einzeln abschließen und erhalten dafür eine qualifizierte Teilnahmebestätigung.

## Ihre Abschlüsse und Ihre Zertifikate

Ihr **qualifiziertes Zertifikat** im Berufsbild "Gesundheitsmanager\*in und GesundheitsCoach<sub>(w/m/d)</sub>" erhalten Sie, wenn Sie alle Module absolviert und / oder alle Leistungsnachweise erbracht haben. Außerdem erhalten Sie den Abschluss „systemischer Coach“<sub>(w/m/d)</sub>. **Die Ausbildung ist lizenziert durch die European Coaching Association e.V.**



MOVES Seminarzentrum Berlin 030 229 72 04 oder 0176 42 05 71 38  
Alexanderstr. 7 www.seminar-zentrum-berlin.de  
10178 Berlin info@seminar-zentrum-berlin.de

# Welche Inhalte werden Ihnen vermittelt?

**Modul: Gesundheitsmanagement (BGM), HRM und Recht**

45 Tage

## **Präsentation und Rhetorik**

- Techniken, Medien, Methoden und Ablauf einer Präsentation
- Rhetorik und Körpersprache
- Zuhörer motivation und Umgang mit Einwänden
- Praktisches Trainieren von Reden

## **Personalwirtschaft**

- Die Funktionen und Aufgaben in der Personalwirtschaft
- Ziele, Aufgaben und Instrumente der Personalwirtschaft
- Personalpolitik als Basis und übergeordnete Richtlinie des Personalmanagements
- Personalplanung, Personalbedarfsplanung
- Personalmarketing - strategisches Personalmarketing
- Personalbeschaffung: die wichtigsten Instrumente
- Personalreferentensystem
- Personalauswahl und Personaleinsatz, Stellenbeschreibung und Anforderungsprofil,
- Personalaufwendungen und -entgelte/ Lohn und Gehalt und leistungsorientierte Vergütung
- Personalfreisetzung und das Arbeitszeugnis
- Personal- und Bildungscontrolling
- Beratung von Mitarbeitern und Führungskräften
- Teamentwicklung und Teamentwicklungsphasen
- Unternehmensplanspiel „Personalmanagement“

## **Betriebliches Gesundheitsmanagement – Gesundheitsförderung im Unternehmen**

- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) als strategische Unternehmensaufgabe
- Instrumente und Maßnahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Ziele des BGM und Einführung eines BGM im Unternehmen
- Senkung der Arbeitsausfalltage, Erhalt von Wissen, Erfahrung, Leistungsfähigkeit
- Arbeitsschutz, Gesundheitsförderung, Fehlzeiten
- Fluktuation und steigende Belastung am Arbeitsplatz
- Demografischer Wandel
- Interventionsinstrumente, Rückkehrgespräche, gesunde Führung, Gesundheitstage, lösungsorientiertes Coaching
- Maßnahmeevaluation
- Rechtliche Grundlage des BGMs

## **Selbstmanagement und Gesundheit – Gesundheitsfaktoren und deren Messbarkeit**

- körperliche Fitness und Stressbewältigung
- Kompetenz zur Stressbewältigung
- Zeitmanagement und Entschleunigung
- Zeit- und Arbeitsorganisation

## **Teamentwicklung und Konfliktmanagement**

- Teamentwicklung und Teamentwicklungsphasen
- Teamanalysetechniken und Problembearbeitung in Teams
- Konflikte und deren Eskalationsstufen
- Konfliktformen
- Konfliktsymptome und Konfliktbewältigungsstrategien
- Konfliktmoderationen

## **Recht – Arbeits- und Sozialversicherungsrecht**

- Grundlagen des Arbeitsrechtes, Rechtssystem, Arbeitsgerichtbarkeit und das kollektive sowie individuelle Arbeitsrecht
- Die Gesetze und deren Hierarchie im Überblick
- Tarifparteien: Gewerkschaften, Arbeitgeberverbände und Tarifverträge
- Vertragsformen und Kündigungen
- Rechte des Arbeitgebers und Rechte und Schutz des Arbeitnehmers
- Das Sozialversicherungsrecht und Sozialversicherungssystem: Renten-, Kranken-, Arbeitslosen-, Pflegeversicherung

## **Ihr Abschluss: Teilnahmebescheinigung**

**Modul: Betriebswirtschaft und Unternehmensführung /  
Unternehmensgründung**

15 Tage

- Management und Unternehmensführung und praktische Betriebsführung (BWL)
- Zielsysteme und Balanced Score Card
- Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre
- Organisationsstrukturen: Aufbau- und Ablauforganisation und Berufsbilder
- Unternehmenspraxis und Unternehmensexkursionen
- Betriebliches Rechnungswesen, Kosten- und Leistungsrechnung und Steuerlehre
- Rechtsgrundlagen der Betriebsführung/ Eigentumsformen
- Planspiel zur Unternehmensgründung

**Ihr Abschluss: Teilnahmebescheinigung**

**Kommunikation, Führung und Motivation**

**Kommunikation**

- Grundannahmen der Kommunikation
- Die Kommunikationsmodelle von Friedemann Schulz von Thun, Berne, Watzlawick und ihre Anwendung
- Kommunikation mit NLP

**Motivation und Führung**

- Arten von Motivation und Rolle der Einstellung, Motivationskonzepte und Motivationsmodelle
- Führungskonzepte, Führungstheorien und Führungsstile, transaktionale und transformationale Führung

**Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg**

- Grundlagen und Geschichte der Gewaltfreien Kommunikation
- Anwendungsbereiche der Gewaltfreien Kommunikation
- Die vier Schritte: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis und Bitte

**Mitarbeiterbefragung und Interviewtechniken**

- Formen der Mitarbeiterbefragung und Voraussetzungen
- Regeln, Grundsätze und rechtlicher Rahmen der Mitarbeiterbefragung
- Zielsetzung, Vorbereitung, Durchführung und Auswertung der Mitarbeiterbefragung
- Praxis Mitarbeiterbefragung und Interviewtechnik für Personalmanager\*innen

**Personalentwicklung und Gesprächsführung**

**Personalentwicklung**

- Strategische und operative Personalentwicklung
- Prozesse und Abläufe innerbetrieblicher Personalentwicklung
- Gesprächsführungstechniken

**Personalentwicklungsinstrumente**

- Zielvereinbarungssysteme
- Leistungsbeurteilungen und Potenzialbeurteilungen
- Assessmentcenter u.a.

**Agilität und agiles Coaching**

- Agilität, agile Methoden und das agile Mindset
- Agilitätskompetenz, Ambiguitätstoleranz und agiles Führen
- Rollen, Aufgaben und Kompetenzen des agilen Coaches

**Gesprächsführungs- und Coachingkompetenzen – systemische Coachingsausbildung**

**Systemisches, lösungsorientiertes und professionelles Coaching**

- Die Funktion, die Anlässe, die Ziele des Coachings und das Systemische in Coaching und Beratung
- Abgrenzung zu anderen Beratungsformen (Coaching, Beratung, Mediation, Training)

**Rolle und Arbeitsweise des Coach**

- Formen von Coaching und die Coachingfelder (interkulturelles Coaching, Karrierecoaching, etc.)

**Gesprächsführung, Coachingmethoden und -techniken**

- Techniken, Methoden und Werkzeuge des Coach
- Coachingmethoden und ihre Anwendung, u.a. Fragetechniken, Awareness-Übungen, Spiegeln
- NLP-Coach-Methoden: Kontextreframing, Anker von ressourcenvollen Zuständen
- Zukunftsexplorationen, die Doppelgänger methode

**Der Coachingprozess**

- Struktur und Phasen, Bedingungen und Voraussetzungen, Coachinganlässe
- Zielvereinbarung und Zielsetzung zwischen Coach\* und Coachee\*<sup>(w/m/d)</sup>
- Die Themenfindung, Zielklärung und Eingangsdagnostik im Coaching
- Konzepterstellung, Agenda und Protokoll, Zwischenbilanz und die Abschlussphase
- Einflussfaktoren auf den Coachingprozess

**Intervision und Praxistransfer: Kollegiale Beratung als lösungsorientierte Methode**

- Die Intervision findet in Teams/ Gruppen mit unterschiedlichen Rollen, Schwerpunktaufgaben und spezifischen Fragestellungen statt. Gemeinsam suchen Sie nach Lösungen für ein konkretes Problem.

**Fallstudie/ Praxisfall Gesundheitsmanagement – krankheitsbedingte Fehlzeiten und Präsentismus**

- Sie bearbeiten einen „Fall“ im Bereich Gesundheitsmanagement.

**Ihr zusätzlicher Abschluss: Coachingzertifikat**

### **Moderationsausbildung**

- Die Moderation
- Die Rolle der Moderatorin, des Moderators
- Phasen und Techniken der Moderation
- Moderationsmethoden und praktische Anwendungen
- Open Space - die Moderation von Großgruppen, Regeln im Open Space

### **Projektmanagement und Projektleitung**

- Einführung in die professionelle Projektarbeit: Projektformen und Projektaufträge mit praktischem Unternehmensbezug
- Grundlagen, Organe und Aufbau im Projektmanagement
- Projektorganisationsformen und die Projektphasen
- Methoden der Projektplanung und Planungsinstrumente (Projektauftrag, Projektstrukturplan, Projektarbeitsplan, Ressourcen-, Kosten- und Personalplanung)
- Die Projektorgane – Verantwortlichkeiten im Projekt
- Die Projektentscheidung und die Projektinitiierung
- Problemanalyse und Analysetechniken,
- Das Kick-off-Meeting, Rollen im Projekt, Methoden der Zusammenarbeit und des Konfliktmanagements
- Projektablaufpläne, Gantt-diagramme und Netzpläne, Protokolle und Projektstatusberichte
- Projektcontrolling, Änderungsmanagement und Projektmarketing
- Teamentwicklung, Führung, gruppendynamische Prozesse und Kommunikation

### **SCRUM-Master, Product Owner und agiles Management**

- Agiles Management, agiles Arbeiten, agiles Mindset
- Klassisches und agiles Projektmanagement im Vergleich,
- SCRUM-Kernkonzepte, agile Prinzipien und Tools
- Sprints, User Stories, Product Backlog Velocity
- Rollen, Kompetenzen und Teamstrukturen
- Planung – SCRUM Planungsprinzipien
- Verhaltenskompetenzen, Konfliktlösungstechniken und Konfliktmanagement
- SCRUM-Transfer in die Praxis

### **Praktische Projektarbeit mit Unternehmenskontakten im Berufsbild Personalreferent/in und Personalmanager/in**

- Sie arbeiten in einem **echten Projekt in Ihrem zukünftigen Berufsbild** in einem Berliner Unternehmen, einer Verwaltung oder NGO.
- Kooperierende Unternehmen sind u.a. rlc packaging group, LaGeSo, BVG, Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH, Hochschule für Wirtschaft und Recht.
- Sie arbeiten in einem kleinen Team mit Führungskräften aus dem jeweiligen Unternehmen und werden von uns betreut.
- Ihr Projektabschluss: Eine professionelle Präsentation vor Unternehmensvertretern und idR. eine **individuelle Referenz vom kooperierenden Unternehmen**.

### **Ernährungsberatung**

#### **Grundlagen der Ernährungslehre**

- Energieumsatz: Grund- und Leistungsumsatz, Regulation der Nahrungsaufnahme, die Ernährungspyramide
- Flüssigkeitshaushalt. der Verdauungsapparat
- Kohlenhydrate, Ballaststoffe, Fette, Eiweiße, Mineralien
- Makronährstoffe – Lipide, Mikronährstoffe – Enzyme und Vitamine

#### **Ernährungsberatung**

- Gesunde Ernährung
- Sport, Bewegung und gesunde Ernährung
- Vegetarismus und Veganismus, Diäten
- Bedarf ermitteln und Angebote erarbeiten, Ernährungsprotokolle lesen und erstellen

### **Ihr Abschluss: Teilnahmebescheinigung und Unternehmensreferenz**

## Ihre Module im Überblick:

Gesundheitsmanagement (BGM), HRM und Recht	45 Tage
Organisationsentwicklung und Betriebswirtschaft für Gesundheitsmanager (m/w/d)	15 Tage
Systemische Coachingausbildung, Gesundheitsberatung und Arbeiten mit Human Resources	45 Tage
Projektmanagement/ Projektarbeit im Berufsbild mit Unternehmenskontakten und Ernährungsberatung	45 Tage

**Ihr Gesamtabschluss: qualifiziertes und bewertetes Zertifikat im Berufsbild  
Systemischer Gesundheitsmanager und GesundheitsCoach (w/m/d)**

## Eine Auswahl Ihrer Ausbilder/innen:



**Sofia M. Klonovsky**  
ECA-Expert-Coach,  
Trainerin und Moderatorin



**Christian Becker**  
Business- u. Personal-  
coach, Trainer



**Isabel Kresse**  
Mediatorin (BM)  
lizenzierte Ausbilderin(BM)



**Dr. Rena Frangou**  
System. Coach (ECA),  
Trainerin, Mediatorin



**Daniel Pietsch**  
Innovation & Transformati-  
on Designer, Scrum Master  
(scrum.org), Trainer,  
Coach und Berater