



Lizenziertes Lehrinstitut der European Coaching Association e.V.



Zertifizierte Zusatzqualifikation zum

# Systemischen ECA-Coach (w/m/d)

(inkl. agiles Coaching, Führung und Motivation)

**in digitaler Präsenz mit Präsenztagen vor Ort**

**Maßnahme-Nr. 962 – 104 – 2020**

## Wer sind wir?

MOVES, 1998 gegründet mit Sitz in Berlin und Oldenburg, besteht aus der MOVES Unternehmensberatung und dem MOVES Seminarzentrum Berlin. Unser Metier ist die moderne Unternehmensführung und Organisationsentwicklung sowie das Personal- und Gesundheitsmanagement. Als erfahrene ECA-Coaches und Unternehmensberater/innen beraten wir seit Jahren erfolgreich Unternehmen, Verwaltungen und NGOs. Wir arbeiten eng mit deren Personalbereichen zusammen und kennen Wünsche und Belange bei der Personalsuche und Personalauswahl der Unternehmen. Unsere Arbeitsweise als Coaches richtet sich nach den qualitativen und ethischen Anforderungen des ECA Berufsverbandes. Die European Coaching Association ist ein seit 27 Jahren international organisierter Berufsverband. Durch unser Engagement in Wissenschaft und Lehre bringen wir neueste Theorien und Wissen in die Praxis ein.

## Welche Aufgaben hat der systemische ECA-Coach (w/m/d)?

Coaches\*(w/m/d) begleiten und unterstützen Menschen und Organisationen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Inhaltlich gehen sie dabei zielgerichtet, lösungs-, ressourcen- und systemorientiert vor. Dabei steht die zentrale Rolle des persönlichen Verhaltens in der zwischenmenschlichen Kommunikation im Vordergrund. Hervorragende Coaches verfügen unter anderem über fachliche, analytische sowie Entwicklungs- und Vernetzungskompetenz. Aktuelle Studien bestätigen, dass die Bedeutung von externen und internen Coachings stetig zunimmt und somit die Karriere- und Berufsaussichten als Coach\*(w/m/d) dementsprechend gut sind.

Mit der Ausbildung zum Coach\*(w/m/d) erwerben Sie die Kenntnisse und Fähigkeiten, um Unternehmen, Verwaltungen und Privatpersonen lösungsorientiert zu beraten, Menschen und Organisationen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen zu begleiten, Klient\*innen bei der Freilegung und Entwicklung von Potenzialen zu unterstützen, Menschen bei der Bewältigung persönlicher Probleme und Veränderungen zur Seite zu stehen und Führungskräfte und Spezialist\*innen in Unternehmen zu coachen.

## Wann und wo beginnt die nächste Ausbildung zum ECA-Coach (w/m/d)?

**Zeit:** 21.10.2022 bis 17.01.2023  
von Montag bis Freitag in der Zeit von 08.45 Uhr bis 17.00 Uhr.  
**Ferien:** 24.10.2022 bis 31.10.2022 und 20.12.2022 bis 04.01.2023  
**Ort:** direkt am Alexanderplatz (Alexanderstraße 7, 10178 Berlin) (S/ U-Bahnhof Alexanderplatz).

## Welche Zugangsvoraussetzungen gibt es?

Abgeschlossenes Studium (FH, Uni) oder abgeschlossene Berufsausbildung mit Berufserfahrung oder abgebrochenes Studium mit Berufserfahrung, soziale Kompetenzen, schriftliche Kurzbewerbung mit tabellarischem Lebenslauf, Zeugniskopien.

## Ihr Abschluss und Ihr Zertifikat

Ein Zertifikat „systemischer ECA-Coach“. Die Ausbildung ist lizenziert durch die European Coaching Association e.V.



MOVES Seminarzentrum Berlin 030 229 72 04 oder 0176 42 05 71 38  
Alexanderstr. 7 www.seminar-zentrum-berlin.de  
10178 Berlin info@seminar-zentrum-berlin.de

### Kommunikation, Führung und Motivation

#### Kommunikation und Coaching

- Grundannahmen der Kommunikation
- Die Kommunikationsmodelle von Friedemann Schulz von Thun, Berne, Watzlawick
- Kommunikation mit NLP

#### Coaching, Motivation und Führung

- Die Funktion von Coachings, die Anlässe und die Themen von Coaching
- Abgrenzung zu anderen Beratungsformen (Coaching, Beratung, Mediation, Training)
- Arten von Motivation und Rolle der Einstellung, Motivationskonzepte und Motivationsmodelle
- Führungskonzepte, Führungstheorien und Führungsstile, transaktionale und transformationale Führung

### Personalentwicklung und Menschenbild

- Grundlagen und Instrumente der strategischen und operativen Personalentwicklung
- Personalentwicklungsinstrumente
- Menschenbilder: Psychologische Ansätze in Coaching und Beratung, Persönlichkeitspsychologie

### Rolle des Coach und Arbeitsweise im systemischen Coaching

#### Systemisches, lösungsorientiertes und ressourcenorientiertes Coaching

- Die Funktion, die Anlässe, die Ziele des Coachings
- Systemisches Coaching als Prozessberatung
- Lösungs- und Ressourcenorientierung im systemischen Coaching

#### Rolle und Arbeitsweise des Coach

- Rolle, Anforderungen und Ethik im systemischen Coaching
- Professionelle Prozessbegleitung
- Das konstruktivistische Verständnis

#### Coachinganlässe und Coachingfelder

- Die Coachingfelder (z.B. Job- und Karrierecoaching, Lifecoaching, agiles Coaching, interkulturelles Coaching, Gesundheitscoaching)
- Arbeiten im Job- und Karrierecoaching
- Business-Coaching und Coaching in der Unternehmenspraxis
- Agiles Coaching (Agilität und das agile Mindset, Rollen, Aufgaben und Kompetenzen des agilen Coaches, agile Methoden und das agile Manifest, Agilitätskompetenz, Ambiguitätstoleranz und agiles Führen)
- Potenzialanalysen: Potenziale erkennen und Persönlichkeitsstrukturtests

### Coachingmethoden und -techniken

- Das Gespräch im Coaching
- Die Zielbestimmung im Coaching
- Techniken, Methoden und Werkzeuge des Coach\*, wie z. B.: IKIGAI, Lebensrad, Lebensbaum, biographisches Interview, Wertequadrat, Glaubenssätze, Inneres Team, u.v.m.
- Coachingmethoden/ Interventionstechniken und ihre Anwendung im Coachingprozess u.a. Fragetechniken, Awareness-Übungen, imaginative Rollenspiele, Psychodrama im Coaching, Spiegeln, etc.
- NLP-Coaching-Methoden: Kontextreframing, Ankern von ressourcenvollen Zuständen, Pacing / Mirroring / Leading, u.a.
- Coachen vor dem/r Ausbilder\*in mit individuellem Feedback

### Der Coachingprozess

- Struktur und Phasen
- Bedingungen und Voraussetzungen
- Zielvereinbarung und Zielsetzung zwischen Coach\* und Coachee\*(w/m/d)
- Die Themenfindung, Zielklärung und Eingangsdiagnostik im Coaching
- Konzepterstellung, Agenda und Protokoll, Zwischenbilanz und die Abschlussphase
- Einflussfaktoren auf den Coachingprozess
- Digitales Coachen, Coachen mittels ZOOM, Teams, Miro

### Intervision - kollegiale Beratung als lösungsorientierte Methode

- Die Intervision findet in Teams/ Gruppen mit unterschiedlichen Rollen, Schwerpunktaufgaben und spezifischen Fragestellungen statt. Gemeinsam suchen Sie nach Lösungen für ein konkretes Problem.
- Gegenseitige Beratung unter Gleichgestellten und individuelle Coachings mit den Ausbilder\*innen
- Arbeitsgruppe Fallarbeit: Während der Coachingausbildung findet ein Lernen in Arbeitsgruppen mit Fallarbeit statt.

### Praxisbaustein Train the Coach – praktisches Coaching mit “echten Coachees” - Live-Coachings

- Das praktische digitale Coachinghandbuch - mein Methoden- und Werkzeugkoffer als Coach (Bestandteile eines Coachinghandbuches, Zielsetzung, Nutzen und Struktur)
- Coachingprofil und Akquisition
- Live-Coaching (Durchführen von Live-Coachings mit externen Coachees\*(w/m/d))
- Vorbereitung, Nachbereitung und digitale Protokollerstellung
- Supervisionen (dienen der Reflexion und Verbesserung des beruflichen Handelns als Coach\*(w/m/d)).

**Ihr Gesamtabschluss:**

**Zertifikat „systemischer ECA-Coach“<sup>(w/m/d)</sup>**

**Eine Auswahl Ihrer Ausbilder\*innen:**



**Sofia M. Klonovsky**  
ECA-Expert-Coach,  
Trainerin und Moderatorin



**Christian Becker**  
Business- u. Personal-  
Coach, Trainer



**Isabel Kresse**  
Mediatorin (BM)  
lizenzierte Ausbilderin(BM)



**Dr. Rena Frangou**  
System. Coach (ECA),  
Trainerin, Mediatorin



**Daniel Pietsch**  
Innovation & Transformati-  
on Designer, Scrum Master  
(scrum.org), Trainer,  
Coach und Berater

**Lizenziertes Lehrinstitut der European Coaching Association**

