



Lizenziertes Lehrinstitut der European Coaching Association e.V.



zertifizierte Zusatzqualifikation

# Umweltmanager\*in und Nachhaltigkeitscoach

In Präsenz vor Ort und in digitaler Präsenz  
Maßnahme-Nr.: 962 – 244 – 2023

## In Kooperation mit Berliner Unternehmen

- Sie arbeiten in einem **echten Projekt** in einem Berliner Unternehmen, einer Verwaltung oder NGO.
  - Kooperierende Unternehmen sind u.a. Zoo Berlin, LaGeSo, BVG, Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH, Hochschule für Wirtschaft und Recht.
  - Sie arbeiten in einem kleinen Team mit Führungskräften aus dem jeweiligen Unternehmen zusammen und werden von uns betreut.
- Ihr Projektabschluss: Eine professionelle Präsentation i.d.R. vor Unternehmensvertretern und eine **individuelle Referenz vom Unternehmen**

## Wer sind wir?

MOVES, 1998 gegründet mit Sitz in Berlin und Oldenburg, besteht aus der MOVES Unternehmensberatung und dem MOVES Seminarzentrum Berlin. Unser Metier ist die agile Unternehmensführung und Organisationsentwicklung sowie das Personalmanagement. Als erfahrene ECA-Coaches und Unternehmensberater\*innen beraten wir seit Jahren erfolgreich Unternehmen, Verwaltungen und NGOs. Wir arbeiten eng mit deren Personalbereichen zusammen und kennen Wünsche und Belange bei der Personalsuche und Personalauswahl der Unternehmen. Unsere Arbeitsweise als Coaches richtet sich nach den qualitativen und ethischen Anforderungen des ECA Berufsverbandes. Die European Coaching Association ist ein seit fast 30 Jahren international organisierter Berufsverband. Durch unser Engagement in Wissenschaft und Lehre bringen wir neueste Theorien und Wissen in die Praxis ein.

## Welche Aufgaben haben Sie als Umwelt- und Nachhaltigkeitsmanager\*in?

Insgesamt vier Module qualifizieren Sie zum agilen Umwelt- und Nachhaltigkeitsmanager\*in. Sie erhalten fundiertes Wissen, mit dem Sie den Umweltschutz in Unternehmen kontinuierlich steigern können. Ziel dieser Weiterbildung ist es, Sie in der Funktion der/s Umwelt- und Nachhaltigkeitsmanager\*in zu befähigen, Umwelt- und Nachhaltigkeitsprojekte voranzutreiben, die entsprechende Kommunikation zu steuern, Personen und Teams zu coachen und zu zeigen, wie Nachhaltigkeit im Alltag der Einzelnen als auch in der gesamten Organisation gelebt werden kann.

Sie arbeiten z.B. als Umwelt- und Nachhaltigkeitsmanager\*in in Unternehmen in Organisationen an der Schnittstelle zwischen Geschäftsleitung und anderen Unternehmensbereichen, verstehen es als Methodenspezialist\*in Ökodesignanforderungen zu realisieren und bei der interdisziplinären Beratung und Schulung der Fachabteilungen mitzuwirken. Oder Sie arbeiten z.B. in der Beratung und im NachhaltigkeitsCoaching.

## Wann und wo beginnt die nächste Zusatzqualifikation?

**Zeit:** 22.01.2025 bis 07.10.2025  
von Montag bis Freitag in der Zeit von 08.45 Uhr bis 17.00 Uhr.  
**Ferien:** 03.02.2025 – 07.02.2025, 16.04.2024 - 25.04.2025 und 24.07.2025 – 18.08.2025.  
**Ort:** direkt am Alexanderplatz (Alexanderstraße 7, 10178 Berlin) (S/ U-Bahnhof Alexanderplatz) und online.

## Welche Zugangsvoraussetzungen gibt es?

Abgeschlossenes Studium (FH, Uni) oder abgeschlossene Berufsausbildung mit Berufserfahrung oder abgebrochenes Studium mit Berufserfahrung, soziale Kompetenzen, schriftliche Kurzbewerbung mit tabellarischem Lebenslauf und Zeugniskopien.

## Können Sie auch einzelne Module belegen?

Ja, Sie können jedes Modul einzeln abschließen und erhalten dafür eine qualifizierte Teilnahmebestätigung bzw. ein Zertifikat des abgeschlossenen Moduls.

## Ihre Abschlüsse und Ihre Zertifikate

Ihr **qualifiziertes Zertifikat** im Berufsbild **“Agile Umwelt- und Nachhaltigkeitsmanager\*in“** erhalten Sie, wenn Sie alle Module absolviert und alle Leistungsnachweise erbracht haben.

Außerdem erhalten Sie den zertifizierten Abschluss **„systemische\*r Coach (ECA)“**.

**Die Ausbildung ist lizenziert durch die European Coaching Association e.V.**



MOVES Seminarzentrum Berlin 030 229 72 04 oder 0176 42 05 71 38  
Alexanderstr. 7 www.seminar-zentrum-berlin.de  
10178 Berlin info@seminar-zentrum-berlin.de

## Welche Inhalte werden Ihnen vermittelt?

### Modul: Agiles Umwelt- und Nachhaltigkeitsmanagement

50 Tage

#### Nachhaltigkeitsmanagement

- Aufgaben der/-s Nachhaltigkeitsmanager\*in
- Struktur und Aufbau einer Nachhaltigkeitsstrategie
- Nachhaltigkeitsberichterstattung im Überblick
- Sustainable Development Goals
- Zukunftsfähige Unternehmenskultur
- Nachhaltige Unternehmensführung

#### Umweltmanagement in Theorie und Praxis

- Ziele und Nutzen von Umweltmanagementsystemen
- Bewertung von umweltrelevanten Themen
- Ermittlung und Bewertung von umweltrelevanten Rechtsvorschriften und Pflichten
- Überblick über die Struktur des Umweltrechts
- Umwelteffekte, Umweltgefährdungen und globaler Klimaschutz
- Umweltschutzpolitik, -recht, -technik und -maßnahmen
- Arbeitssicherheit und Arbeitsschutz
- Führung, Umweltpolitik und Verantwortung
- Aufstellung von Umweltkennzahlen, Umweltzielen und -programmen
- Übungen/ Fallbeispiele

#### Prozessmanagement und Techniken der Prozessoptimierung

- Der Weg zum aktiven Changemanagement
- Die 7 Schritte von der Idee zur Umsetzung
- Der Prozess des Bewertens und Entscheidens
- Praxis Prozessmanagement

#### Innovationsmanagement und Kreativität

- Von der Idee zur Umsetzung
- Der Werkzeugkasten verschiedener Techniken zur Ideenfindung

#### Unternehmensplanspiel „Umwelt und Nachhaltigkeit“

#### Verhandlungs- und Kommunikationstechniken, Gesprächsführung, GFK

- Grundlagen der Argumentation und des Verhandeln
- Verhandeln nach dem Harvard Konzept, Intuitives Verhandeln, distributives Verhandeln
- Umgang mit Einwänden
- Überzeugen in Verhandlungen durch positive Sprache, Vorteilsformulierungen
- Gewaltfreie Kommunikation

#### Unternehmensführung und OE

- Management und Unternehmensführung
- Zielsysteme und Balanced Score Card
- Organisationsentwicklung, Aufbau- und Ablauforganisationen

**Kommunikation, Führung und Motivation**

## Kommunikation und Coaching

- Grundannahmen der Kommunikation
- Die Kommunikationsmodelle von Friedemann Schulz von Thun, Berne, Watzlawick
- Kommunikation mit NLP

## Coaching, Motivation und Führung

- Funktionen von Coachings, Anlässe und die Themen im Coaching
- Abgrenzung zu anderen Beratungsformen (Coaching, Beratung, Mediation, Training)
- Arten von Motivation und Rolle der Einstellung, Motivationskonzepte und Motivationsmodelle
- Führungskonzepte, Führungstheorien und Führungsstile, transaktionale und transformationale Führung

**Personalentwicklung und Menschenbild**

- Grundlagen und Instrumente der strategischen und operativen Personalentwicklung
- Personalentwicklungsinstrumente
- Menschenbilder: Psychologische Ansätze in Coaching und Beratung, Persönlichkeitspsychologie

**Rolle und Arbeitsweise als systemische\*r ProzessCoach****Systemisches, lösungsorientiertes und ressourcenorientiertes Coaching und Beratung**

- Begriffe und Ziele des Coachings
- Das Systemische im Coaching
- Lösungs- und Ressourcenorientierung im systemischen Coaching

**Rolle und Arbeitsweise der/s systemischen Coach**

- Rolle, Anforderungen und Ethik im systemischen Coaching
- Professionelle Prozessbegleitung
- Das konstruktivistische Verständnis

**Anlässe, Beratungs- und Coachingfelder**

- Die Coachingfelder (u.a. Job- und Karrierecoaching, Lifecoaching, agiles Coaching, interkulturelles Coaching, Gesundheitscoaching)
- Coachen von Menschen in Veränderungs- und Konfliktsituationen
- Business-Coaching und Coaching in der Unternehmenspraxis
- Potenzialanalysen: Potenziale erkennen und Arbeiten mit Persönlichkeitsstrukturtests

**Coachingmethoden und -techniken**

- Das Gespräch im Coaching
- Die Zielbestimmung im Coaching
- Techniken, Methoden und Werkzeuge des Coaches
- U.a. IKIGAI, Lebensrad, Lebensbaum, biographisches Interview
- Wertequadrat, Glaubenssätze, Inneres Team, u.v.m.
- Coachingmethoden und Interventionstechniken und ihre Anwendung im Coachingprozess
- u.a. Fragetechniken, Awareness-Übungen, imaginative Rollenspiele, Psychodrama im Coaching, Spiegeln, etc.
- NLP-Coaching-Methoden: Kontextreframing, Ankern von ressourcenvollen Zuständen, Pacing / Mirroring / Leading, u.a.
- Coachen vor dem/r Ausbilder\*in mit individuellem Feedback

**Der Prozess**

- Struktur und Phasen; Bedingungen und Voraussetzungen
- Zielvereinbarung und Zielsetzung
- Die Themenfindung, Zielklärung und Eingangsdiagnostik im Coaching
- Konzepterstellung, Agenda und Protokoll, Zwischenbilanz und die Abschlussphase
- Einflussfaktoren auf den Prozess
- Digitales Coachen, Coachen mittels Zoom, Miro

**Intervision - kollegiale Beratung als lösungsorientierte Methode**

- Die Intervision findet in Teams/ Gruppen mit unterschiedlichen Rollen, Schwerpunktaufgaben und spezifischen Fragestellungen statt. Gemeinsam suchen Sie nach Lösungen für ein konkretes Problem.
- Gegenseitige Beratung unter Gleichgestellten und individuelle Coachings mit den Ausbilder\*innen
- Arbeitsgruppe Fallarbeit: Während der Coachingausbildung findet ein Lernen in Arbeitsgruppen mit Fallarbeit statt.

**Praxisbaustein Train the Coach – praktisches Coaching mit “echten Coachees” - Live-Coachings**

- Das praktische digitale Coachinghandbuch - mein Methoden- und Werkzeugkoffer als Coach
- Coachingprofil und Akquisition
- **Live-Coachings**
  - Durchführen von Live-Coachings mit externen Coachees<sup>(m/w/d)</sup>
  - Vorbereitung, Nachbereitung und Protokollerstellung
- Supervision zu den Live-Coachings
- Falldokumentation und Abschlussbericht

**Ihr zusätzlicher Abschluss: Zertifikat „systemischer Coach (ECA)“<sup>(m/w/d)</sup>**

### Moderationsausbildung

- Die Moderation
- Die Rolle der Moderatorin, des Moderators
- Phasen und Techniken der Moderation
- Moderationsmethoden und praktische Anwendungen
- Open Space und Word Cafe
- Dynamic Facilitation

### Projektmanagement und Projektleitung

- Einführung in die professionelle Projektarbeit: Projektformen und Projektaufträge mit praktischem Unternehmensbezug
- Grundlagen, Organe und Aufbau im Projektmanagement
- Projektorganisationsformen und die Projektphasen
- Methoden der Projektplanung und Planungsinstrumente (Projektauftrag, Projektstrukturplan, Projektarbeitsplan, Ressourcen-, Kosten- und Personalplanung)
- Die Projektorgane – Verantwortlichkeiten im Projekt
- Die Projektentscheidung und die Projektinitiierung
- Problemanalyse und Analysetechniken,
- Das Kick-off-Meeting, Rollen im Projekt, Methoden der Zusammenarbeit und des Konfliktmanagements
- Projektablaufpläne, Gantt-diagramme und Netzpläne, Protokolle und Projektstatusberichte
- Projektcontrolling, Änderungsmanagement und Projektmarketing
- Teamentwicklung, Führung gruppenspezifischer Prozesse und Kommunikation

### agiles Coaching, agiles Mindset und SCRUM

- Agiles Management, agiles Arbeiten, agiles Mindset
- Klassisches und agiles Projektmanagement im Vergleich
- SCRUM-Kernkonzepte, agile Prinzipien und Tools
- Sprints, User Stories, Product Backlog Velocity
- Rollen, Kompetenzen und Teamstrukturen
- Planung – SCRUM Planungsprinzipien
- Verhaltenskompetenzen, Konfliktlösungstechniken und Konfliktmanagement
- Transfer in die Praxis

### Praktische Projektarbeit mit Unternehmenskontakten

- Sie arbeiten in einem **echten Projekt** in einem Berliner Unternehmen, einer Verwaltung oder NGO.
- Kooperierende Unternehmen sind u.a. rlc packaging group, LaGeSo, BVG, Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH, Hochschule für Wirtschaft und Recht.
- Sie arbeiten in einem kleinen Team mit Führungskräften aus dem jeweiligen Unternehmen und werden von uns betreut.
- Ihr Projektabschluss: Eine professionelle Präsentation vor Unternehmensvertretern und idR. eine **individuelle Referenz vom kooperierenden Unternehmen**.

#### Praktische Projektarbeit - Initiierung und Definition

- Unternehmensexkursion (ggf.) und Kickoff
- Praktische Projektarbeit - Die Projektplanung
- Praktische Projektarbeit - Die Projektrealisation und -dokumentation
  - Recherchen zum Thema
  - inhaltliche Ausarbeitungen zu den Themen
- Umsetzung der Arbeitspakete und Realisierung der Meilensteine
- Praktische Projektarbeit - Der Projektabschluss und Praxistest
- Ergebnispräsentation vor Unternehmensvertretern

#### Gruppendynamische Prozesse und Praxis

## Ihre Module im Überblick:

Agiles Umwelt- und Nachhaltigkeitsmanagement	50 Tage
Beraterkompetenzen und ECA-Coachingausbildung	50 Tage
Projektmanagement/ Projektarbeit (mit Unternehmenskontakten)	50 Tage

## Ihr Gesamtabschluss:

**Qualifiziertes und bewertetes Zertifikat „Agiles Umwelt- und Nachhaltigkeitsmanagement“**

Sie erhalten zudem das **Zertifikat „systemische\*r Coach“** (international lizenziert von der ECA)

MOVES  
Seminarzentrum Berlin  
Alexanderstraße 7, 10178 Berlin  
Tel.: (030) 2297204 Mobil: (0176) 42057138  
[www.seminar-zentrum-berlin.de](http://www.seminar-zentrum-berlin.de)  
[info@seminar-zentrum-berlin.de](mailto:info@seminar-zentrum-berlin.de)

Lizenziertes Lehrinstitut der European Coaching Association

